

1) sich selbst Fragen stellen
→ **Aufmerksamkeit aktivieren:**

- Was weiß ich (schon) darüber?
- Wo ist mir das Thema schon einmal begegnet?
- Was interessiert mich?
- Was kann ich kritisch hinterfragen?
- Was habe ich in diesem Zusammenhang nicht verstanden?

2) Selbstkontrolle
→ **Lernerfolg überprüfen:**

Kann ich das Gelernte...

- frei und vollständig wiedergeben?
- anderen erklären?
- sicher und selbstständig anwenden?
- auf eine andere Anwendungssituation übertragen?

3) Zusammenhänge schaffen
→ **mit Vorwissen verknüpfen:**

- Überblick über den Lernstoff verschaffen
- Lernstoff strukturieren
- Zusammenhänge zum Vorwissen bewusst machen
- Zusammenhänge zu ähnlichen Inhalten bewusst machen

7) Beispiele suchen
→ **Wissen vernetzen:**

Analogien zu früheren Themen oder anderen Fächern suchen

- Vorwissen wird reaktiviert
- Verständnis wird vertieft
- Lerninhalt erlangt größere Bedeutsamkeit

**7 nützliche
Lernstrategien**

4) Paraphrasieren
→ **Selbstinstruktion:**

- Inhalte mit eigenen Worten formulieren
- Inhalte auf das Wesentliche reduzieren
- innere Bilder und Vorstellungen werden versprachlicht und bewusst gemacht
- Lücken und Verständnisprobleme werden deutlich

6) Inhalte reduzieren
→ **bessere Gedächtnisleistung:**

Anfertigung von

- Markierungen im Text
- Stichwortzetteln
- Merksätzen und „Eselsbrücken“
- Spickzetteln, die immer weiter reduziert werden

5) Lernstoff bildlich darstellen
→ **größere Verarbeitungstiefe:**

Anfertigung von

- beschrifteten Skizzen
- Mind-Maps
- Flussdiagrammen
- Lernplakaten (z.B. schwer zu merkende Formeln oder Vokabeln)