



## Anlaufstellen in einem Krisenfall

### (1) Schulintern:

**Hümmer, Stefan**      **Schulpsychologe**  
[schulpsychologe@leibniz-gymnasium-altdorf.de](mailto:schulpsychologe@leibniz-gymnasium-altdorf.de)  
09187 / 409 15 - 21

**Hellmich, Karin**      **Beratungslehrerin**  
[schulberatung@leibniz-gymnasium-altdorf.de](mailto:schulberatung@leibniz-gymnasium-altdorf.de)  
09187 / 409 15 - 20

### **Mitglieder der schulinternen Krisenteams am Leibniz-Gymnasium**

09187 / 409 15 – 0 (Sekretariat informiert die gewünschte Ansprechperson)

Albers-Kuntz, Daniela	(Lehrkraft)
Becker, Simone	(Lehrkraft)
Egger, Helena	(Lehrkraft)
Friedrich, Ute	(Verwaltungsangestellte)
Hahn, Doreen	(Lehrkraft, Leitung Schulsanitätsdienst)
Haller, Martina	(Lehrkraft)
Hellmich, Karin	(Lehrkraft, Beratungslehrerin)
Hümmer, Stefan	(Lehrkraft, Schulpsychologe)
Mittenzwei, Bernd	(Lehrkraft, Mitglied der Schulleitung)
Dr. Seutter, Konstanze	(Schulleiterin)
Stamminger, Sabine	(Lehrkraft)
Voss-Boerschmann, Agnes	(Lehrkraft, Pfarrerin, Leitung SIKIT)
Dr. Wagenseil, Carola	(Lehrkraft, Leitung Schulsanitätsdienst)
Walke, Erich	(Lehrkraft, stellvertr. Schulleiter)

**Gleiß, Michael**      **Verbindungslehrer**  
**Legl, Veronika**      **Verbindungslehrerin**



## **(2) Schulexterne Anlaufstellen in der Region in alphabetischer Reihenfolge:**

### **Bezirksklinikum Ansbach - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**

Feuchtwangerstr. 38, 91522 Ansbach

0981 / 4653-0

### **Erziehungs- und Jugendberatungsstellen im Nürnberger Land**

Zweigstelle Altdorf: Treuturm-gasse 2, 90518 Altdorf

09187 / 17 37

[eb-altdorf@cv-dw-nbgland.de](mailto:eb-altdorf@cv-dw-nbgland.de)

Hauptstelle Lauf: Weigmannstr. 53, 91207 Lauf a. d. Peg.

09123 / 13838

[eb-lauf@cv-dw-nbgland.de](mailto:eb-lauf@cv-dw-nbgland.de)

### **Hilfe für Frauen und Kinder in Not, Nürnberger Land e.V.**

Wiesenstr. 6, 91217 Hersbruck

09151 / 55 01

[info@frauenhilfe.org](mailto:info@frauenhilfe.org)

### **Jugendamt Lauf**

Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 / 950 – 6444

[u.roesel@nuernberger-land.de](mailto:u.roesel@nuernberger-land.de)

### **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter**

**Klinikum Nürnberg Süd**, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

0911 / 398 - 6954

[pia-kns@klinikum-nuernberg.de](mailto:pia-kns@klinikum-nuernberg.de)

### **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter**

**Klinikum Nürnberg Nord**, Prof.- Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg

0911 / 398 - 2800

[kujp@klinikum-nuernberg.de](mailto:kujp@klinikum-nuernberg.de)

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land**

Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck

09151 / 964340

[spdi@cv-dw-nbgland.de](mailto:spdi@cv-dw-nbgland.de)



Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land Außenstelle Altdorf  
Türkeistr. 11, 90518 Altdorf

09187 / 7897

**Staatliches Gesundheitsamt**

Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 / 950 – 6550

[gesundheitsamt@nuernberger-land.de](mailto:gesundheitsamt@nuernberger-land.de)

**Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken**

Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg

0911/ 5867610

[verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

**Suchtberatung Nürnberger Land**

Amberger Str. 27, 91217 Hersbruck

09151 / 9087676

[suchtberatung@diakonie-ahn.de](mailto:suchtberatung@diakonie-ahn.de)

Außenstelle Altdorf

Türkeistr. 11, 90518 Altdorf

09187 / 7897

**Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

0911 / 7580 – 3225

[info@klinikum-fuerth.de](mailto:info@klinikum-fuerth.de)

**Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Schwabach Anlage 6 & 10

91054 Erlangen

09131 / 85 – 39123

[kjp-kontakt@uk-erlangen.de](mailto:kjp-kontakt@uk-erlangen.de)

**Wildwasser Nürnberg e.V.**

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und sexuelle Gewalt  
Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

0911 / 331 330

[info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)



### **(3) Anlaufstellen für telefonische Beratung und Online-Beratung in alphabetischer Reihenfolge:**

#### **Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land e.V.**

Ziel der Webseite ist es, zukünftig einen Wegweiser durch den Landkreis Nürnberger Land für Hilfe und Beratung zum Bereich psychischer Erkrankungen anbieten zu können; die Seite befindet sich aktuell (November 2019) noch im Aufbau.

09158 / 9262234

[www.buendnisgegendepression-nbgland.de](http://www.buendnisgegendepression-nbgland.de)

[buendnis@bezirkskliniken-mfr.de](mailto:buendnis@bezirkskliniken-mfr.de)

**bke-Onlineberatung** - Beratung durch die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.  
Rubrik „Jugendberatung“ und Rubrik „Elternberatung“

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

#### **Depressionen**

Unter „Sonstiges“ finden sich zahlreiche Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfall-Situationen aufgliedert nach Bundesländern.

<http://www.depressionen-depression.net/>

#### **Deutsche Depressionshilfe**

Selbsttest, Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr;

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 - 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 - 17 Uhr

0800 / 33 44 533

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

#### **Fighting Depression Online – Fideo**

Online-Informationsangebot mit Diskussionsforum für junge Menschen ab 14 zum Thema Depression.

Für Betroffene: Forum zum Austausch, um sich gegenseitig bei der Bewältigung zu unterstützen; spezieller Bereich für Angehörige (Eltern, Geschwister, Großeltern, Cousins und Cousinen, Freunde); spezieller Bereich für Pädagogen: erkrankte Jugendliche unterstützen.

<https://www.fideo.de/>

#### **Jugendnotmail**

Online-Beratung für junge Menschen bis zum 19. Lebensjahr

<https://www.jugendnotmail.de/>

#### **klartext!**

E-Mail-Beratung und Sorgentelefon für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

<https://www.klartext-trauer.de/startseite.html>

### **Krisendienst Mittelfranken**

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen; telefonische und Online-Beratung

0911 / 42 48 55 – 0

0911 / 42 48 55 – 20 russisch

0911 / 42 48 55 – 60 türkisch

<https://krisendienst-mittelfranken.de/>

### **Neurologen und Psychiater im Netz**

Informationsportal zur psychischen Gesundheit und Nervenerkrankungen

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

### **Nummer Gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon**

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 - 20 Uhr

Tel.: 116111

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Elterntelefon:

Mo bis Fr 9 - 11 Uhr sowie Di und Do 17 - 19 Uhr

0800 / 1110550

### **Online-Beratung der Caritas**

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung>

### **Psychotherapie Informationsdienst**

Dienstleistungsangebot der Deutschen Psychologen Akademie des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP).

Kostenlose Therapeutensuche in einer Online-Datenbank; kostenlose Telefonberatung

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

### **U25 – Mailberatung für jungen Menschen in Suizidgefahr**

In der „U25-Infothek“ finden sich außerdem vielfältige Informationen rund um psychische Erkrankungen.

In der Rubrik „Weitere Hilfsangebote“ finden sich sehr viele Links zu zahlreichen weiteren Online-Beratungsstellen und Infoseiten.

<https://www.u25-deutschland.de/helpmail/>

Standort Nürnberg:

Caritasverband Nürnberg

Straßburger Str. 14

90443 Nürnberg

0911 / 47 49 48 30

[www.u25-nuernberg.de](http://www.u25-nuernberg.de)



### **Schattenriss**

Onlineberatung gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen

<https://schattenriss-onlineberatung.de/>

### **Telefonseelsorge**

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222

<https://www.telefonseelsorge.de>

### **Therapieplatzsuche Psychotherapie**

Die Koordinationsstelle Psychotherapie unterstützt Sie der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung, indem die Mitarbeiter der Koordinationsstelle der KVB helfen, geeignete Psychotherapeuten- und Spezialistenkontakte zu finden.

0921 / 787765-40411

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

### **Youth-life-line**

Online-Beratung für Jugendliche in Krisen

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)