



Anlaufstellen in einem Krisenfall

(1) Schulintern:

Hümmer, Stefan **Schulpsychologe**
schulpsychologe@leibniz-gymnasium-altdorf.de
09187 / 409 15 - 21

Hellmich, Karin **Beratungslehrerin**
schulberatung@leibniz-gymnasium-altdorf.de
09187 / 409 15 - 20

Mitglieder der schulinternen Krisenteams am Leibniz-Gymnasium

09187 / 409 15 – 0 (Sekretariat informiert die gewünschte Ansprechperson)

Becker, Simone	(Lehrkraft)
Egger, Helena	(Lehrkraft)
Friedrich, Ute	(Verwaltungsangestellte)
Hahn, Doreen	(Lehrkraft, Leitung Schulsanitätsdienst)
Haller, Martina	(Lehrkraft)
Hellmich, Karin	(Lehrkraft, Beratungslehrerin)
Hümmer, Stefan	(Lehrkraft, Schulpsychologe)
Mittenzwei, Bernd	(Lehrkraft, Mitglied der Schulleitung)
Dr. Seutter, Konstanze	(Schulleiterin)
Stamminger, Sabine	(Lehrkraft)
Voss-Boerschmann, Agnes	(Lehrkraft, Pfarrerin, Leitung SIKIT)
Dr. Wagenseil, Carola	(Lehrkraft, Leitung Schulsanitätsdienst)
Walke, Erich	(Lehrkraft, stellvertr. Schulleiter)

Gleiß, Michael **Verbindungslehrer**
Legl, Veronika **Verbindungslehrerin**



(2) Schulexterne Anlaufstellen in der Region in alphabetischer Reihenfolge:

Bezirksklinikum Ansbach - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Feuchtwangerstr. 38, 91522 Ansbach

0981 / 4653-0

Erziehungs- und Jugendberatungsstellen im Nürnberger Land

Zweigstelle Altdorf: Treuturm-gasse 2, 90518 Altdorf

09187 / 17 37

eb-altdorf@cv-dw-nbgland.de

Hauptstelle Lauf: Weigmannstr. 53, 91207 Lauf a. d. Peg.

09123 / 13838

eb-lauf@cv-dw-nbgland.de

Hilfe für Frauen und Kinder in Not, Nürnberger Land e.V.

Wiesenstr. 6, 91217 Hersbruck

09151 / 55 01

info@frauenhilfe.org

Jugendamt Lauf

Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 / 950 – 6444

u.roesel@nuernberger-land.de

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Klinikum Nürnberg Süd, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

0911 / 398 - 6954

pia-kns@klinikum-nuernberg.de

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Klinikum Nürnberg Nord, Prof.- Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg

0911 / 398 - 2800

kujp@klinikum-nuernberg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land

Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck

09151 / 964340

spdi@cv-dw-nbgland.de



Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land Außenstelle Altdorf
Türkeistr. 11, 90518 Altdorf

09187 / 7897

Staatliches Gesundheitsamt

Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 / 950 – 6550

gesundheitsamt@nuernberger-land.de

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken

Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg

0911/ 5867610

verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Suchtberatung Nürnberger Land

Amberger Str. 27, 91217 Hersbruck

09151 / 9087676

suchtberatung@diakonie-ahn.de

Außenstelle Altdorf

Türkeistr. 11, 90518 Altdorf

09187 / 7897

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

0911 / 7580 – 3225

info@klinikum-fuerth.de

Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie

Schwabach Anlage 6 & 10

91054 Erlangen

09131 / 85 – 39123

kjp-kontakt@uk-erlangen.de

Wildwasser Nürnberg e.V.

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und sexuelle Gewalt
Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

0911 / 331 330

info@wildwasser-nuernberg.de



(3) Anlaufstellen für telefonische Beratung und Online-Beratung in alphabetischer Reihenfolge:

Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land e.V.

Ziel der Webseite ist es, zukünftig einen Wegweiser durch den Landkreis Nürnberger Land für Hilfe und Beratung zum Bereich psychischer Erkrankungen anbieten zu können;
die Seite befindet sich aktuell (November 2019) noch im Aufbau.

09158 / 9262234

www.buendnisgegendepression-nbgland.de

buendnis@bezirkskliniken-mfr.de

bke-Onlineberatung - Beratung durch die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

Rubrik „Jugendberatung“ <https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>

Rubrik „Elternberatung“ <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Depressionen

Unter „Sonstiges“ finden sich zahlreiche Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfall-Situationen aufgliedert nach Bundesländern.

<http://www.depressionen-depression.net/>

Deutsche Depressionshilfe

Selbsttest, Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr;

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 - 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 - 17 Uhr

0800 / 33 44 533

www.deutsche-depressionshilfe.de

Fighting Depression Online – Fideo

Online-Informationsangebot mit Diskussionsforum für junge Menschen ab 14 zum Thema Depression.

Für Betroffene: Forum zum Austausch, um sich gegenseitig bei der Bewältigung zu unterstützen;
spezieller Bereich für Angehörige (Eltern, Geschwister, Großeltern, Cousins und Cousinen, Freunde);
spezieller Bereich für Pädagogen: erkrankte Jugendliche unterstützen.

<https://www.fideo.de/>

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

kostenfreie, anonyme Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

0800 / 22 55 530

Montag, Mittwoch, Freitag: 9 – 14 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 15 – 17 Uhr



Hilfeportal sexueller Missbrauch

Vielzahl an Informationen und Ansprechpartnern

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>

Jugendnotmail

Online-Beratung für junge Menschen bis zum 19. Lebensjahr

<https://www.jugendnotmail.de/>

klartext!

E-Mail-Beratung und Sorgentelefon für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

<https://www.klartext-trauer.de/startseite.html>

Krisendienst Mittelfranken

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen; telefonische und Online-Beratung

0911 / 42 48 55 – 0

0911 / 42 48 55 – 20 russisch

0911 / 42 48 55 – 60 türkisch

<https://krisendienst-mittelfranken.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz

Informationsportal zur psychischen Gesundheit und Nervenerkrankungen

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Nummer Gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 - 20 Uhr

Tel.: 116111

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Elterntelefon:

Mo bis Fr 9 - 11 Uhr sowie Di und Do 17 - 19 Uhr

0800 / 1110550

Online-Beratung der Caritas

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung>

Psychotherapie Informationsdienst

Dienstleistungsangebot der Deutschen Psychologen Akademie des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP).

Kostenlose Therapeutensuche in einer Online-Datenbank; kostenlose Telefonberatung

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Save me online

kostenfreie, anonyme Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

<https://nina-info.de/save-me-online/>

Schattenriss

Onlineberatung gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen

<https://schattenriss-onlineberatung.de/>

Telefonseelsorge

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222

<https://www.telefonseelsorge.de>

Therapieplatzsuche Psychotherapie

Die Koordinationsstelle Psychotherapie unterstützt Sie der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung, indem die Mitarbeiter der Koordinationsstelle der KVB helfen, geeignete Psychotherapeuten- und Spezialistenkontakte zu finden.

0921 / 787765-40411

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

U25 – Mailberatung für jungen Menschen in Suizidgefahr

In der „U25-Infothek“ finden sich außerdem vielfältige Informationen rund um psychische Erkrankungen.

In der Rubrik „Weitere Hilfsangebote“ finden sich sehr viele Links zu zahlreichen weiteren Online-Beratungsstellen und Infoseiten.

<https://www.u25-deutschland.de/helpmail/>

Standort Nürnberg:

Caritasverband Nürnberg

Straßburger Str. 14

90443 Nürnberg

0911 / 47 49 48 30

www.u25-nuernberg.de

Youth-life-line

Online-Beratung für Jugendliche in Krisen

www.youth-life-line.de