



## Anlaufstellen in einem Krisenfall

### (1) Schulintern:

**Hümmer, Stefan**      **Schulpsychologe**

[schulpsychologie-huemmer@leibniz-gymnasium-altdorf.de](mailto:schulpsychologie-huemmer@leibniz-gymnasium-altdorf.de)

09187 / 409 15 - 21

**Hellmich, Karin**      **Beratungslehrerin**

[schulberatung-hellmich@leibniz-gymnasium-altdorf.de](mailto:schulberatung-hellmich@leibniz-gymnasium-altdorf.de)

09187 / 409 15 - 20

### **Mitglieder der schulinternen Krisenteams am Leibniz-Gymnasium**

09187 / 409 15 – 0 (Sekretariat informiert die gewünschte Ansprechperson)

Egger, Helena	Lehrkraft
Friedrich, Ute	Verwaltungsangestellte
Fritz, Martin	Lehrkraft, Sicherheitsbeauftragter
Gaßmann, Lisa-Marie	Lehrkraft
Hahn, Doreen	Lehrkraft, Leitung Schulsanitätsdienst
Hellmich, Karin	Lehrkraft, Beratungslehrerin
Hofmann, Daniel	Lehrkraft
Hümmer, Stefan	Lehrkraft, Schulpsychologe
Keri-Kuntz, Daniela	Lehrkraft
Reihl, Simone	Lehrkraft
Dr. Seutter, Konstanze	Schulleiterin
Voss-Boerschmann, Agnes	Lehrkraft, Pfarrerin, Leitung SIKIT
Dr. Wagenseil, Carola	Lehrkraft, Leitung Schulsanitätsdienst

### **Verbindungslehrkräfte**

Kripl, Birgit

Teubert, Dominik



## **(2) Schulexterne Anlaufstellen in der Region in alphabetischer Reihenfolge:**

### **Bezirksklinikum Ansbach - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**

Feuchtwangerstr. 38, 91522 Ansbach

0981 / 4653-0

### **Erziehungs- und Jugendberatungsstellen im Nürnberger Land**

Zweigstelle Altdorf: Türkeistraße 11, 90518 Altdorf

09187 / 17 37

[eb@diakonie-ahn.de](mailto:eb@diakonie-ahn.de)

Hauptstelle Lauf: Weigmannstr. 53, 91207 Lauf a. d. Peg.

09123 / 13838

[eb@diakonie-ahn.de](mailto:eb@diakonie-ahn.de)

### **Hilfe für Frauen und Kinder in Not, Nürnberger Land e.V.**

Wiesenstr. 6, 91217 Hersbruck

09151 / 55 01

[info@frauenhilfe.org](mailto:info@frauenhilfe.org)

### **Jugendamt Lauf**

Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 / 950 – 6444

[u.roesel@nuernberger-land.de](mailto:u.roesel@nuernberger-land.de)

### **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter**

**Klinikum Nürnberg Süd**, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

0911 / 398 - 6954

[pia-kns@klinikum-nuernberg.de](mailto:pia-kns@klinikum-nuernberg.de)

### **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter**

**Klinikum Nürnberg Nord**, Prof.- Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg

0911 / 398 - 2800

[kujp@klinikum-nuernberg.de](mailto:kujp@klinikum-nuernberg.de)

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land**

Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck

09151 / 964340

[spdi@cv-dw-nbgland.de](mailto:spdi@cv-dw-nbgland.de)



Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land Außenstelle Altdorf  
Türkeistr. 11, 90518 Altdorf

09187 / 7897

**Staatliches Gesundheitsamt**

Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 / 950 – 6550

[gesundheitsamt@nuernberger-land.de](mailto:gesundheitsamt@nuernberger-land.de)

**Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken**

Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg

0911/ 5867610

[verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

**Suchtberatung Nürnberger Land**

Amberger Str. 27, 91217 Hersbruck

09151 / 9087676

[suchtberatung@diakonie-ahn.de](mailto:suchtberatung@diakonie-ahn.de)

Außenstelle Altdorf

Türkeistr. 11, 90518 Altdorf

09187 / 7897

**Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

0911 / 7580 – 0

[info@klinikum-fuerth.de](mailto:info@klinikum-fuerth.de)

**Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Schwabach Anlage 6 & 10

91054 Erlangen

09131 / 85 – 39123

[kjp-kontakt@uk-erlangen.de](mailto:kjp-kontakt@uk-erlangen.de)

**Wildwasser Nürnberg e.V.**

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und sexuelle Gewalt  
Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

0911 / 331 330

[info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)

### **(3) Anlaufstellen für telefonische Beratung und Online-Beratung in alphabetischer Reihenfolge:**

#### **Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land e.V.**

Ziel der Webseite ist es, einen Wegweiser durch den Landkreis Nürnberger Land für Hilfe und Beratung zum Bereich psychischer Erkrankungen anbieten zu können.

09158 / 9262234

<http://buendnisgegendepression-nbgland.de/>  
[buendnis@bezirkskliniken-mfr.de](mailto:buendnis@bezirkskliniken-mfr.de)

**bke-Onlineberatung** - Beratung durch die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

Rubrik „Jugendberatung“ <https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>

Rubrik „Elternberatung“ <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

#### **Depressionen**

Unter „Sonstiges“ finden sich zahlreiche Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfall-Situationen aufgliedert nach Bundesländern.

<http://www.depressionen-depression.net/>

#### **Deutsche Depressionshilfe**

Selbsttest, Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr;

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 - 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13.00 – 17.00 Uhr

0800 / 33 44 533

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

#### **Fighting Depression Online – Fideo**

Online-Informationsangebot mit Diskussionsforum für junge Menschen ab 14 zum Thema Depression.

Für Betroffene: Forum zum Austausch, um sich gegenseitig bei der Bewältigung zu unterstützen;  
spezieller Bereich für Angehörige (Eltern, Geschwister, Großeltern, Cousins und Cousinen, Freunde);  
spezieller Bereich für Pädagogen: erkrankte Jugendliche unterstützen.

<https://www.fideo.de/>

#### **Hilfetelefon sexueller Missbrauch**

kostenfreie, anonyme Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

0800 / 22 55 530

Montag, Mittwoch, Freitag: 9 – 14 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 15 – 20 Uhr



### **Hilfeportal sexueller Missbrauch**

Vielzahl an Informationen und Ansprechpartnern

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>

### **Jugendnotmail**

Online-Beratung für junge Menschen bis zum 19. Lebensjahr – kostenlos, vertraulich 24/7

<https://www.jugendnotmail.de/>

### **klartext!**

E-Mail-Beratung und Sorgentelefon für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

<https://www.klartext-trauer.de/startseite.html>

### **Krisendienst Mittelfranken**

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen; telefonische und Online-Beratung 24/7

0911 / 42 48 55 – 0

0911 / 42 48 55 – 20 russisch

0911 / 42 48 55 – 60 türkisch

<https://krisendienst-mittelfranken.de/>

### **Neurologen und Psychiater im Netz**

Informationsportal zur psychischen Gesundheit und Nervenerkrankungen

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

### **Nummer Gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon**

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 - 20 Uhr

Tel.: 116111

<https://www.nummergegenkummer.de/>

### **Elterntelefon:**

Mo bis Fr 9 - 17 Uhr sowie Di und Do 9 - 19 Uhr

0800 / 1110550

### **Online-Beratung der Caritas**

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung>

### **Psychotherapie Informationsdienst**

Dienstleistungsangebot der Deutschen Psychologen Akademie des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP).

Kostenlose Therapeutensuche in einer Online-Datenbank; kostenlose Telefonberatung

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

### **Save me online**

kostenfreie, anonyme Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

<https://nina-info.de/save-me-online/>

### **Schattenriss**

Onlineberatung gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen

<https://schattenriss-onlineberatung.de/>

### **Telefonseelsorge**

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222

<https://www.telefonseelsorge.de>

### **Therapieplatzsuche Psychotherapie**

Die Koordinationsstelle Psychotherapie unterstützt Sie bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung, indem die Mitarbeiter der Koordinationsstelle der KVB helfen, geeignete Psychotherapeuten- und Spezialistenkontakte zu finden.

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

### **U25 – Mailberatung für jungen Menschen in Suizidgefahr**

In der „U25-Infothek“ finden sich außerdem vielfältige Informationen rund um psychische Erkrankungen.

In der Rubrik „Weitere Hilfsangebote“ finden sich sehr viele Links zu zahlreichen weiteren Online-Beratungsstellen und Infoseiten.

<https://www.u25-deutschland.de/helpmail/>

### **Standort Nürnberg:**

Caritasverband Nürnberg

Straßburger Str. 14

90443 Nürnberg

0911 / 47 49 48 30

[www.u25-nuernberg.de](http://www.u25-nuernberg.de)

### **Youth-life-line**

Online-Beratung für Jugendliche in Krisen

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)