



Anlaufstellen in einem Krisenfall

(1) Schulintern:

Hümmer, Stefan **Schulpsychologe**

schulpsychologie-huemmer@leibniz-gymnasium-altdorf.de

09187 / 409 15 - 21

Hellmich, Karin **Beratungslehrerin**

schulberatung-hellmich@leibniz-gymnasium-altdorf.de

09187 / 409 15 - 20

Mitglieder der schulinternen Krisenteams am Leibniz-Gymnasium

09187 / 409 15 – 0 (Sekretariat informiert die gewünschte Ansprechperson)

Egger, Helena	Lehrkraft
Friedrich, Ute	Verwaltungsangestellte
Fritz, Martin	Lehrkraft, Sicherheitsbeauftragter
Gaßmann, Lisa-Marie	Lehrkraft
Hahn, Doreen	Lehrkraft, Leitung Schulsanitätsdienst
Hellmich, Karin	Lehrkraft, Beratungslehrerin
Hofmann, Daniel	Lehrkraft
Hümmer, Stefan	Lehrkraft, Schulpsychologe
Keri-Kuntz, Daniela	Lehrkraft
Reihl, Simone	Lehrkraft
Dr. Seutter, Konstanze	Schulleiterin
Voss-Boerschmann, Agnes	Lehrkraft, Pfarrerin, Leitung SIKIT
Dr. Wagenseil, Carola	Lehrkraft, Leitung Schulsanitätsdienst

Verbindungslehrkräfte

Kripl, Birgit

Teubert, Dominik



(2) Schulexterne Anlaufstellen in der Region in alphabetischer Reihenfolge:

Bezirksklinikum Ansbach – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters
Feuchtwangerstr. 38, 91522 Ansbach

0981 / 4653-0

Erziehungs- und Jugendberatungsstellen im Nürnberger Land

Zweigstelle Altdorf: Türkeistraße 11, 90518 Altdorf

09187 / 17 37

eb@diakonie-ahn.de

Hauptstelle Lauf: Weigmannstr. 53, 91207 Lauf a. d. Peg.

09123 / 13838

eb@diakonie-ahn.de

Hilfe für Frauen und Kinder in Not, Nürnberger Land e.V.

Wiesenstr. 6, 91217 Hersbruck

09151 / 55 01

info@frauenhilfe.org

Jugendamt Lauf

Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 / 950 – 6444

familie@nuernberger-land.de

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Klinikum Nürnberg Süd, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

0911 / 398 - 6954

pia-kns@klinikum-nuernberg.de

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Klinikum Nürnberg Nord, Prof.- Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg

0911 / 398 - 2800

kjpambnord@klinikum-nuernberg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land

Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck

09151 / 964340

spdi@cv-dw-nbgland.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land Außenstelle Altdorf

Türkeistr. 11, 90518 Altdorf

09187 / 7897

Staatliches Gesundheitsamt

Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

09123 / 950 – 6550

gesundheitsamt@nuernberger-land.de

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken

Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg

0911/ 5867610

verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Suchtberatung Nürnberger Land

Amberger Str. 27, 91217 Hersbruck

09151 / 9087676

suchtberatung@diakonie-ahn.de

Außenstelle Altdorf

Türkeistr. 11, 90518 Altdorf

09187 / 7897

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

0911 / 7580 – 0

info@klinikum-fuerth.de

Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie

Schwabach Anlage 6 & 10

91054 Erlangen

09131 / 85 – 39123

kjp-kontakt@uk-erlangen.de

Wildwasser Nürnberg e.V.

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und sexuelle Gewalt
Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

0911 / 331 330

info@wildwasser-nuernberg.de

**(3) Anlaufstellen für telefonische Beratung und Online-Beratung in
alphabetischer Reihenfolge:**

Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land e.V.

Ziel der Webseite ist es, einen Wegweiser durch den Landkreis Nürnberger Land für Hilfe und Beratung zum Bereich psychischer Erkrankungen anbieten zu können.

09158 / 9262234

<http://buendnisgegendepression-nbglad.de/>
buendnis@bezirkskliniken-mfr.de

bke-Onlineberatung - Beratung durch die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

Rubrik „Jugendberatung“ <https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/onlineberatung>

Rubrik „Elternberatung“ <https://www.bke-beratung.de/elternberatung/onlineberatung>

Depressionen

Unter „Sonstiges“ finden sich zahlreiche Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfall-Situationen aufgliedert nach Bundesländern.

<http://www.depressionen-depression.net/>

Deutsche Depressionshilfe

Selbsttest, Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr;
Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 - 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13.00 – 17.00 Uhr

0800 / 33 44 533

www.deutsche-depressionshilfe.de

Fighting Depression Online – Fideo

Online-Informationsangebot mit Diskussionsforum für junge Menschen ab 14 zum Thema Depression.

Für Betroffene: Forum zum Austausch, um sich gegenseitig bei der Bewältigung zu unterstützen;
spezieller Bereich für Angehörige (Eltern, Geschwister, Großeltern, Cousins und Cousinen, Freunde);
spezieller Bereich für Pädagogen: erkrankte Jugendliche unterstützen.

<https://www.fideo.de/>



Jugendnotmail

Online-Beratung für junge Menschen bis zum 19. Lebensjahr – kostenlos, vertraulich 24/7

<https://www.jugendnotmail.de/>

klartext!

E-Mail-Beratung und Sorgentelefon für **trauernde** Jugendliche und junge Erwachsene

<https://www.klartext-trauer.de/startseite.html>

Krisendienst Mittelfranken

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen; telefonische, persönliche und Online-Beratung 24/7

0911 / 42 48 55 – 0

0911 / 42 48 55 – 20 russisch

0911 / 42 48 55 – 60 türkisch

<https://krisendienst-mittelfranken.de/>

Krisendienste Bayern

Die Krisendienste Bayern sind ein Netzwerk der sieben bayerischen Krisendienste. Das Netzwerk bietet telefonische Hilfe und Orientierung in einer seelischen Notlage – an 365 Tagen im Jahr. Es berät telefonisch in über 120 Sprachen.

„Wenn Sie eine persönliche psychologische, psychiatrische oder sozialpsychiatrische Beratung benötigen, empfehlen wir Ihnen geeignete Hilfeangebote. In dringenden Fällen leiten wir einen Einsatz am Ort der Krise in die Wege. Falls eine stationäre Behandlung notwendig ist, vermitteln wir Sie an eine Krisen- oder Akutstation einer psychiatrischen Klinik.“

0800 / 655 3000

<https://www.krisendienste.bayern/>

Neurologen und Psychiater im Netz

Informationsportal zur psychischen Gesundheit und Nervenerkrankungen

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Nummer Gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 - 20 Uhr

Tel.: 116111

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Elterntelefon:

Mo bis Fr 9 - 17 Uhr sowie Di und Do 9 - 19 Uhr

0800 / 1110550



Online-Beratung der Caritas

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung>

Psychotherapie Informationsdienst

Dienstleistungsangebot der Deutschen Psychologen Akademie des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP).

Kostenlose Therapeutensuche in einer Online-Datenbank; kostenlose Telefonberatung

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Save me online

kostenfreie, anonyme Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

<https://nina-info.de/save-me-online/>

0800 / 22 55 530

Sexueller Missbrauch – Hilfeportal

Vielzahl an Informationen und Ansprechpartnern

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>

Sexueller Missbrauch – Hilfetelefon

kostenfreie, anonyme Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

0800 / 22 55 530

Montag, Mittwoch, Freitag: 9 – 14 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 15 – 20 Uhr

auch als Online-Beratung erreichbar: <https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/>

Schattenriss

Onlineberatung gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen bis 26

<https://schattenriss-onlineberatung.de/>

Suchtberatung digital für Betroffene und Angehörige

Onlineberatung zu allen Fragen rund um die Themen Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspielen und Medienkonsum – Freundlich. Professionell. Anonym. Und kostenfrei!

<https://www.suchtberatung.digital/>

Suchthilfeverzeichnis

Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS), 1947 gegründet, ist die zentrale Dachorganisation der deutschen Suchthilfe und Sucht-Selbsthilfe.

Nahezu alle Träger der ambulanten Suchtberatung und -behandlung, der stationären Versorgung Suchtkranker und der Sucht-Selbsthilfe sind in der DHS vertreten.

<https://www.dhs.de/service/suchthilfeverzeichnis>

Telefonseelsorge

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222

<https://www.telefonseelsorge.de>

Therapieplatzsuche Psychotherapie

Die Koordinationsstelle Psychotherapie unterstützt Sie der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung, indem die Mitarbeiter der Koordinationsstelle der KVB helfen, geeignete Psychotherapeuten- und Spezialistenkontakte zu finden.

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

U25 – Mailberatung für jungen Menschen in Suizidgefahr

In der „U25-Infothek“ finden sich außerdem vielfältige Informationen rund um psychische Erkrankungen.

In der Rubrik „Weitere Hilfsangebote“ finden sich sehr viele Links zu zahlreichen weiteren Online-Beratungsstellen und Infoseiten.

<https://www.u25-deutschland.de/helpmail/>

Standort Nürnberg:

Caritasverband Nürnberg

Straßburger Str. 14

90443 Nürnberg

0911 / 47 49 48 30

www.u25-nuernberg.de

Youth-life-line

Online-Beratung für Jugendliche in Krisen / mit Suizid-Gedanken

www.youth-life-line.de