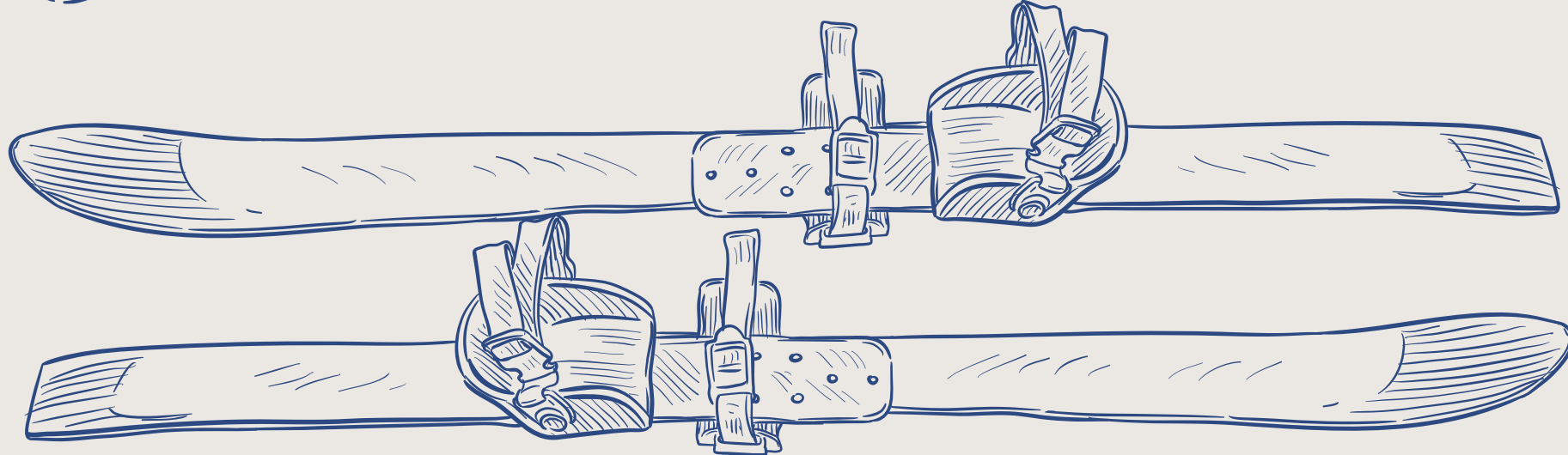
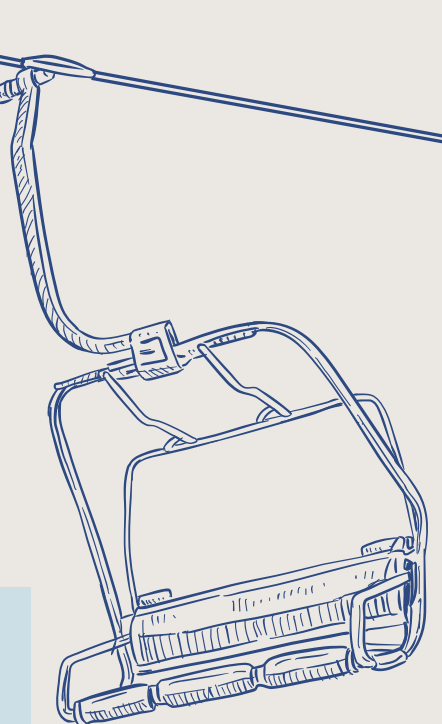




# Informationen zum Skikurs

Infos zum Nachlesen  
auf der [Homepage](#)

# Termine im Schuljahr 2026/27

## ■ Skikurs 1 7 B

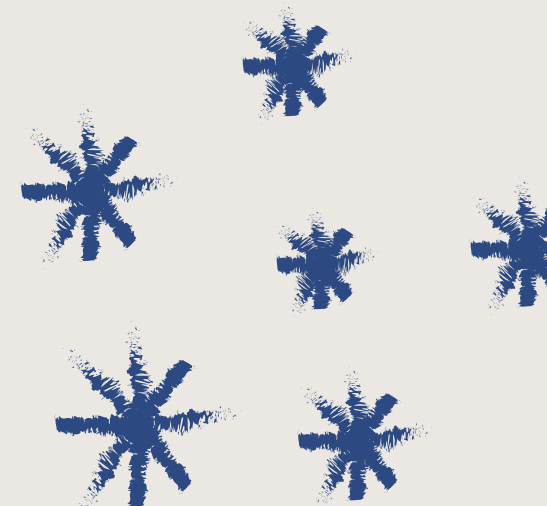
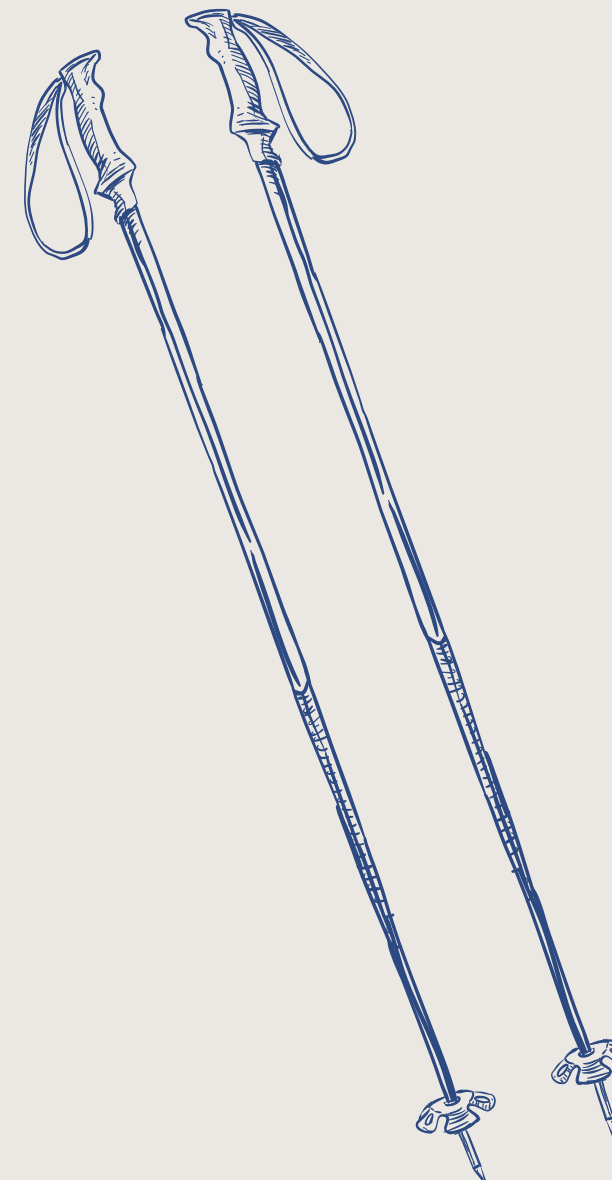
→ So 13.12. – Fr 18.12.2026

## ■ Skikurs 2 7 C + D

→ So 21.02. – Fr 26.02.2027

## ■ Skikurs 3 7 A + E

→ So 07.03. – Fr 12.03.2026



# Skigebiet Galsterberg



UNTERKUNFT  
BOTTINGHAUS

# Die Unterkunft: Bottinghaus auf dem Galsterberg

Die Unterkunft ist ein Gasthof  
auf dem Berg (1500m), mitten  
im Skiegebiet!

Mehr Infos zu der Unterkunft  
finden Sie [auf deren Webseite](#).



# Infos zur Unterkunft

- Mehrbettzimmer mit Stockbetten (je 4-6 Personen)
- alle Zimmer haben eine eigene Dusche/WC
- mehrere Aufenthaltsräume /Tischtennis/Tischkicker
- eigener Küchenservice

- ❗ Eigene Bettwäsche muss nicht mitgebracht werden!  
Eigene Handtücher bitte mitnehmen.
- ❗ Ausnahme: Allergiker bitte eigene Bettwäsche mitnehmen



Jedes Kind sollte sein Bett eigenständig überziehen können!

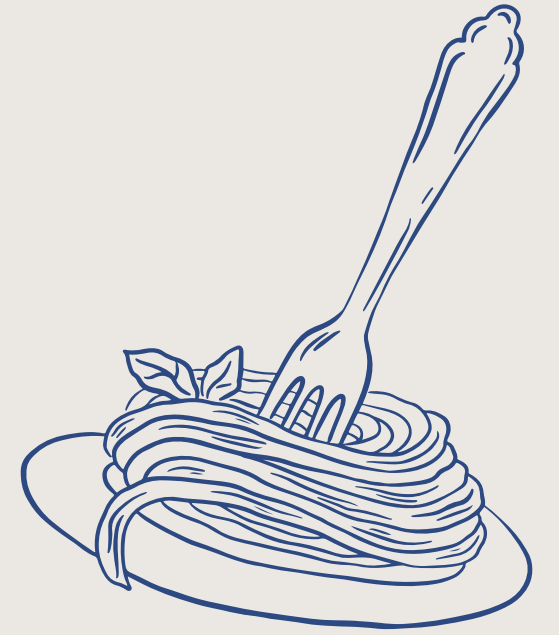


# Infos zum Gepäck



- nur **ein** Gepäckstück (Koffer/Reisetasche) und ein Handgepäckstück (Rucksack)
  - Für die Skiausleihe: Skisocken griffbereit ins Handgepäck!
  - Stöcke und Ski getrennt
  - Stöcke zusammenbinden
  - Skistiefel bitte in das Gepäck
  - Helm an den Rucksack
  - Skistiefel, Ski und Stöcke kennzeichnen
- ❗ Das Gepäck muss von den Kindern vom Bus zum Lift und vom Lift in die Unterkunft getragen werden können.  
**Achtet auf das Gewicht!**

# Verpflegung



Vollpension

**Frühstück:** Müsli, Joghurt, Käse, Wurst und Getränke (Tee, Milch, Kakao)

**Mittag:** Salat, Suppe, warmes Hauptgericht (inklusive Wasser)

**Abend:** Suppe, warmes Hauptgericht, Nachspeise (inklusive Wasser)

→ Sonderverpflegung für Vegetarier/Allergiker (bitte beim Kursleiter anmelden!)

→ weitere Getränke auf eigene Rechnung

⚡ Nützlich: Instantpulver/Tabletten (z.B. Magnesium, Multivitamin) zum Auflösen in Wasser als Getränk

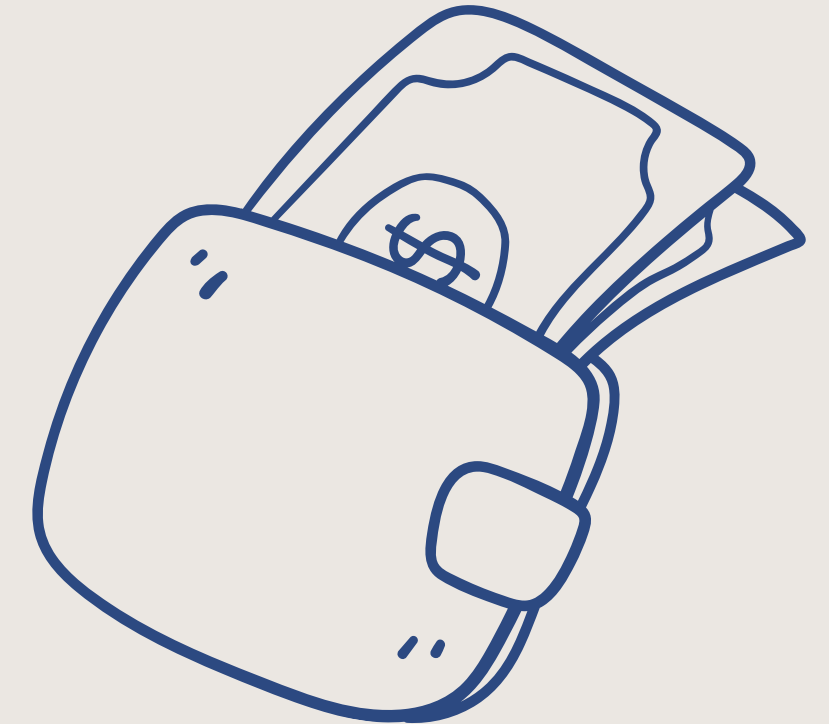
→ kleine Getränkeflasche und Becher mitnehmen

# Taschengeld

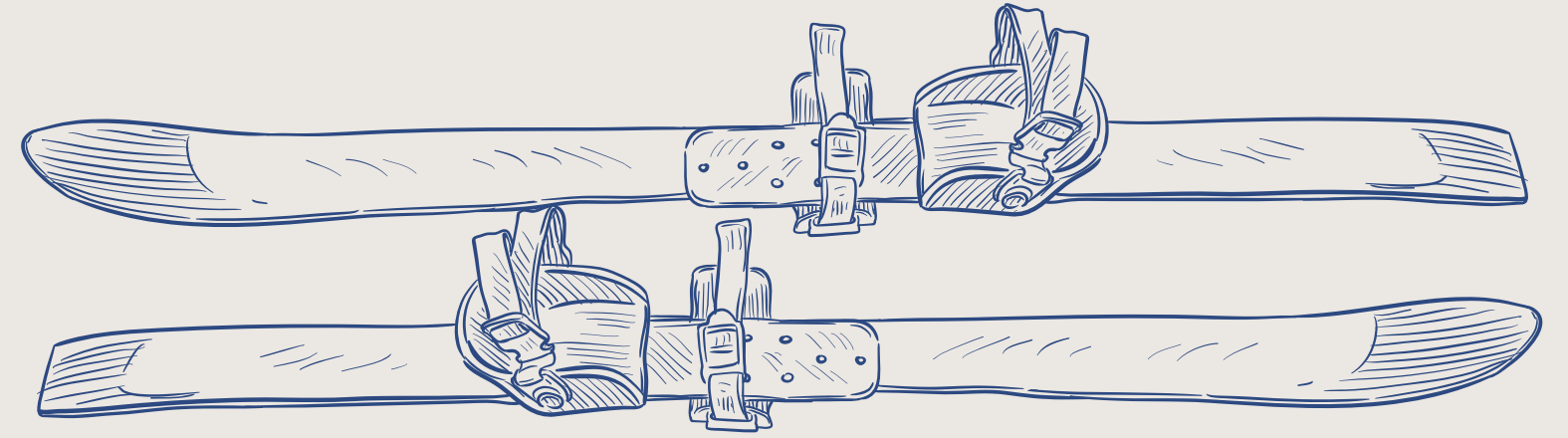
Die Kinder benötigen eigentlich nur Geld für zusätzliche Getränke.

→ Empfehlung: **30,- €** sollte ausreichen!

! Bitte weisen Sie Ihre Kinder darauf hin, Wertsachen und Geld sicher aufzubewahren!



# Ausrüstung ausleihen



Die Ausleihe von aktuellem Skimaterial, Stöcken, Skistiefeln und Skihelm ist im Skigebiet vor Ort gegen Gebühr möglich!

Leihgebühren bitte vorab **an die Kursleiter** aushändigen und den Kindern das Geld **passend** in einem **mit dem Namen beschrifteten Umschlag** mitgeben.

→ Preis siehe Elternbrief zum Skikurs

⚡ Bitte Skisocken zur Anprobe im Bus bereithalten!

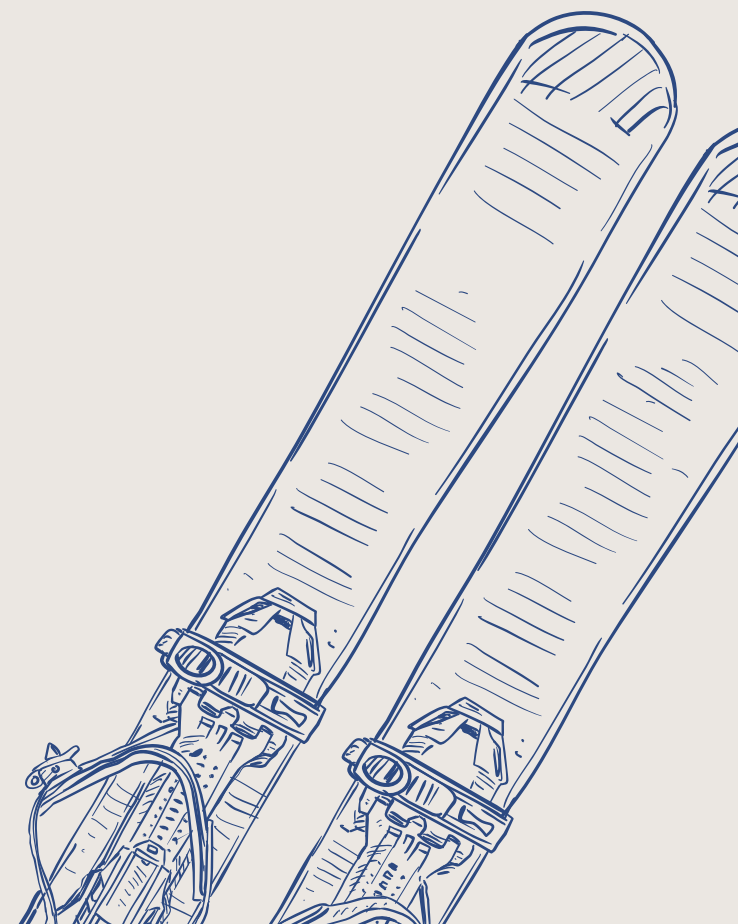
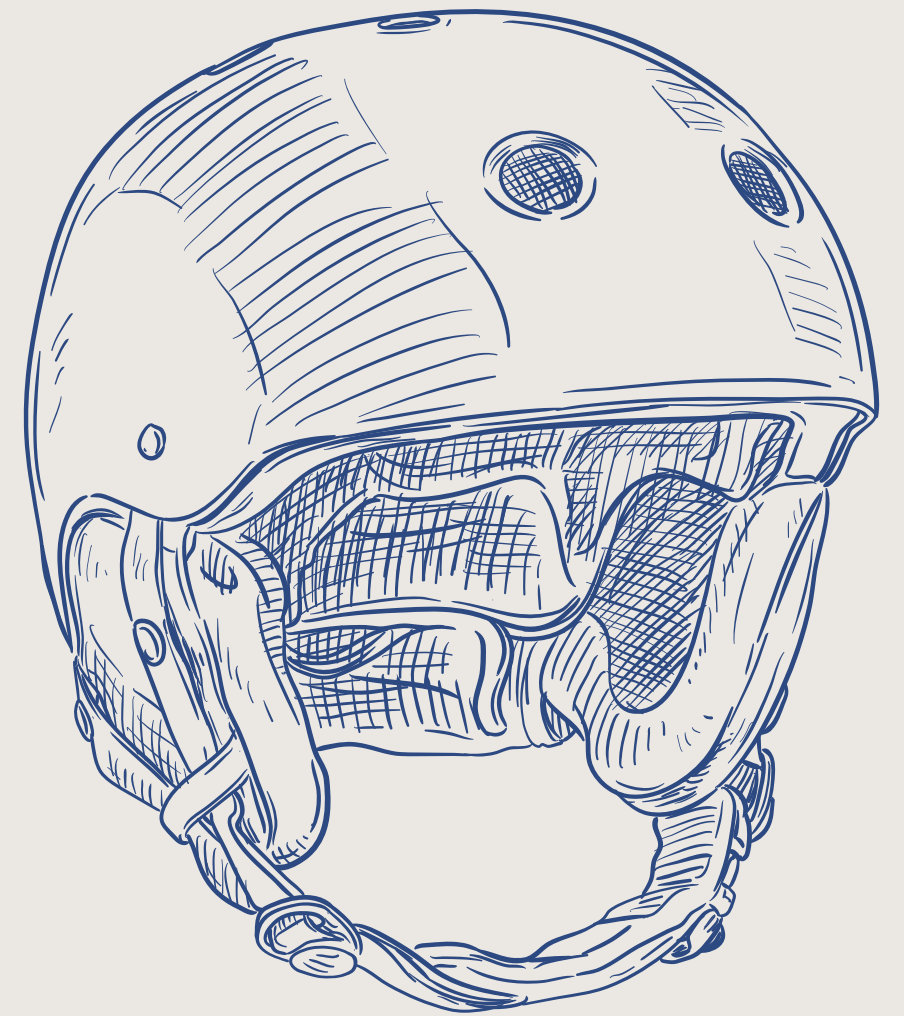


# Ausrüstung

In unserem Skigebiet besteht eine **Helmpflicht!**  
→ Skihelme können bei Bedarf vor Ort ausgeliehen werden

Bitte beachten Sie die **Ausrüstungsempfehlungen für das Skilager** der Fachschaft Sport auf dem Rundschreiben zur Anmeldung.

- ⚡ Eigenes Material bitte auf Passform und Funktion überprüfen!
- ⚡ Bindung eigener Ski im Fachgeschäft einstellen lassen!
- ⚡ Üben Sie bitte mit Ihren Kindern das Anziehen der Skistiefel und den Gebrauch der Bindungen (Ein-, Aussteigen)!

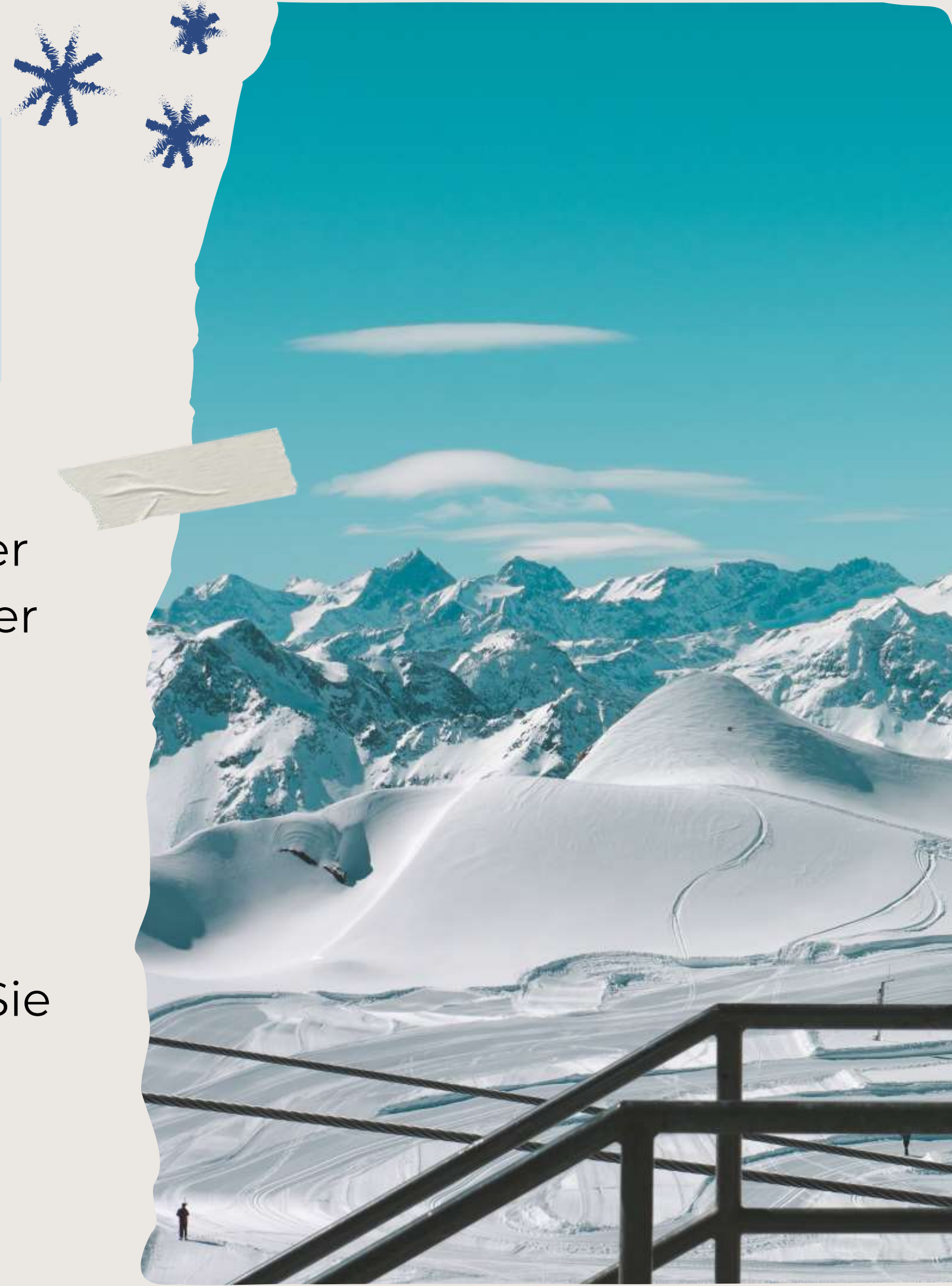


# Chronische Erkrankungen und Medikamente

Informieren Sie bitte rechtzeitig den Kursleiter über Einschränkungen und gesundheitliche Risiken ihrer Kinder.

(z.B. Allergien, Asthma, ADS, ADHS, Diabetes, Hautkrankheiten u.ä.)

⚡ Nur in diesen Ausnahmefällen geben Sie den Kindern ein Medikament mit und informieren Sie auch den Kursleiter darüber!



# Erkrankungen und Unfälle vor Ort

Erstversorgung/Betreuung durch die Lehrkräfte und die örtlichen Rettungskräfte:

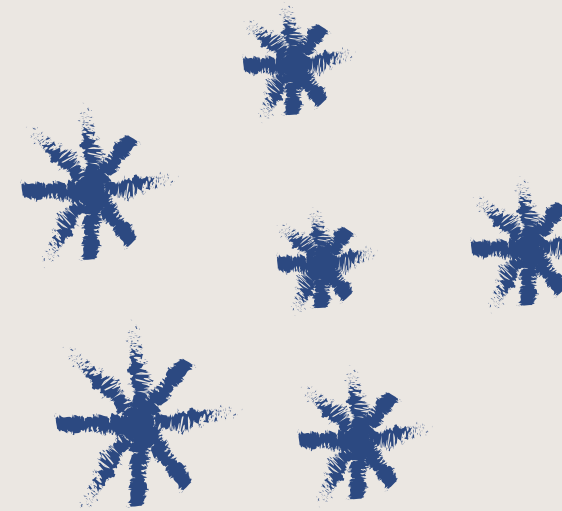
→ Ein Arztbesuch, bzw. der Transport ins Krankenhaus, wird organisiert!

(Transportkosten vom Krankenhaus zurück mit Taxi auf eigene Rechnung!!!)

→ Bitte Krankenkarte mitgeben (keine zusätzliche Auslandsversicherung notwendig!)

→ Die Eltern werden von den Lehrern verständigt und eine Absprache über das weitere Vorgehen wird getroffen!

❗ Bei schlimmeren Krankheiten/Verletzungen **muss** eine zeitnahe Abholung des Kindes durch die Eltern erfolgen!



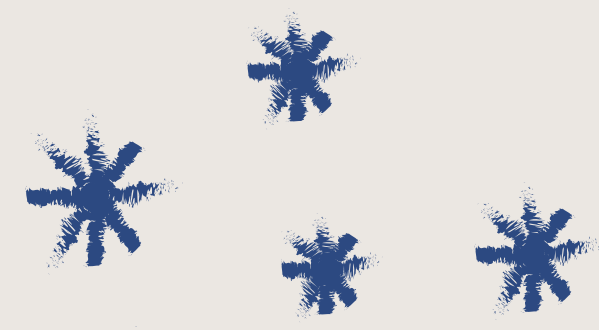
# Mobilfunktelefone und andere Medien

Skilager sind eine Schulveranstaltung!

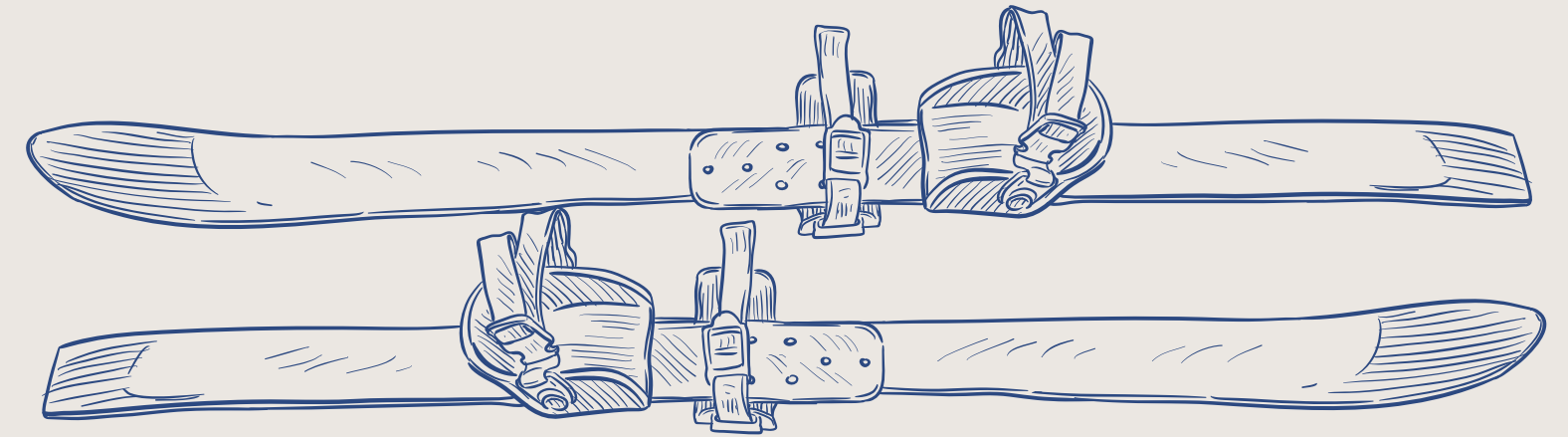
Smartphones und digitale Speichermedien sind entsprechend der Vorgaben des BayEUG Art. 56 (5) zu handhaben.

Sie werden bei Missbrauch eingezogen.

❗ Nachrichten von Relevanz an die Eltern (z.B. bei Verletzung) ergehen ausschließlich durch die Kursleiter!



# Skikurs - Praxis



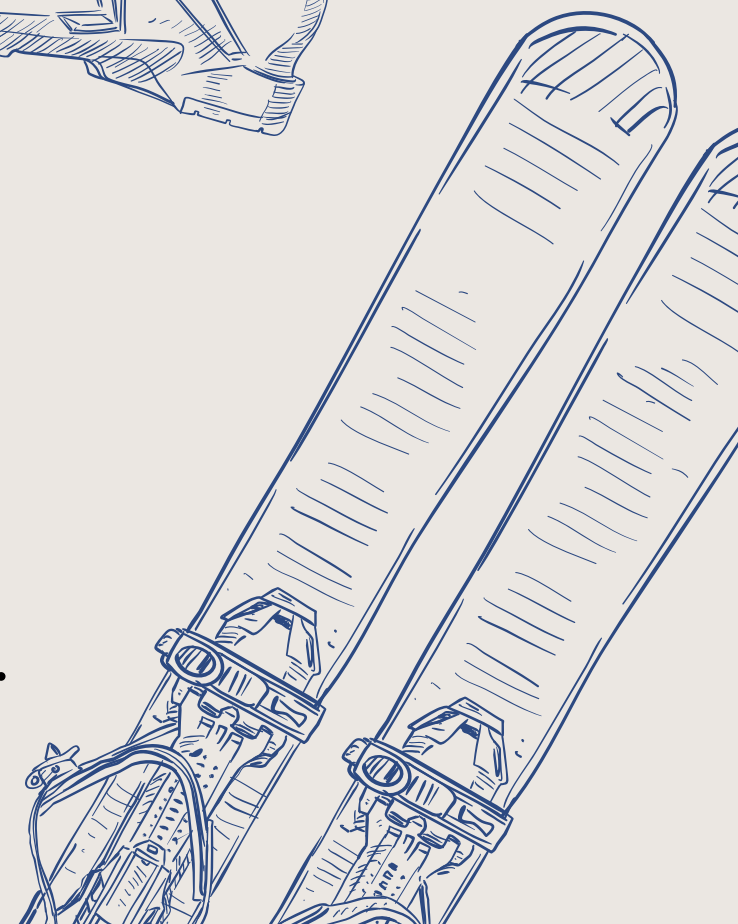
**Zielvorgabe** nach 1 Woche Kurs: **Fahren in jedem Gelände**

Tägliche Praxis: 4-5 Stunden

- Es werden homogene Gruppen gebildet.
- Es findet eine tägliche Anpassung statt.
- Die Anfängergruppen werden bewusst klein gehalten.
- Für eine ausreichend lange Mittagspause ist gesorgt (1,5 -2h).



Fast alle Schüler erreichten in den vergangenen Jahren das Kursziel.



# Vorbereitung

## **In den letzten Jahren ist uns Sportlehrern aufgefallen:**

- Der Fitnesszustand und damit die sportliche Belastbarkeit der Kinder hat nachgelassen!
- Ermüdung und Erschöpfung treten schneller ein.
- Die Ausfallzeiten nehmen zu.



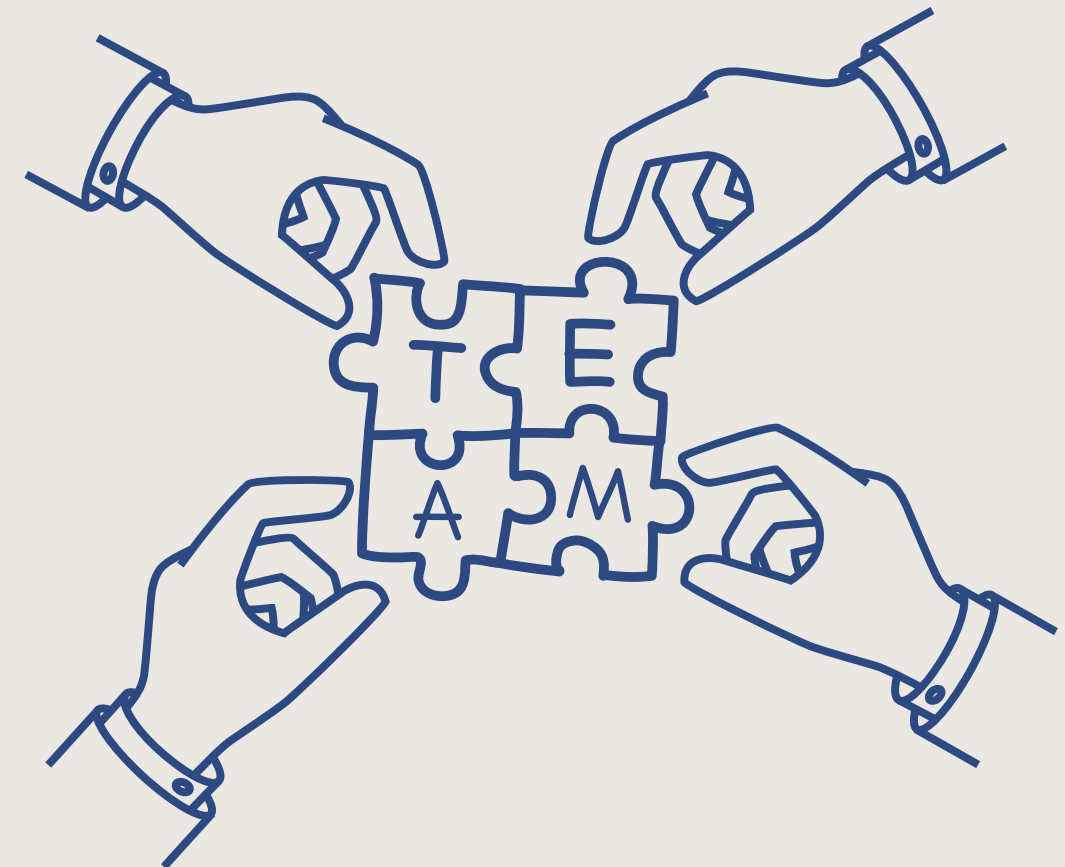
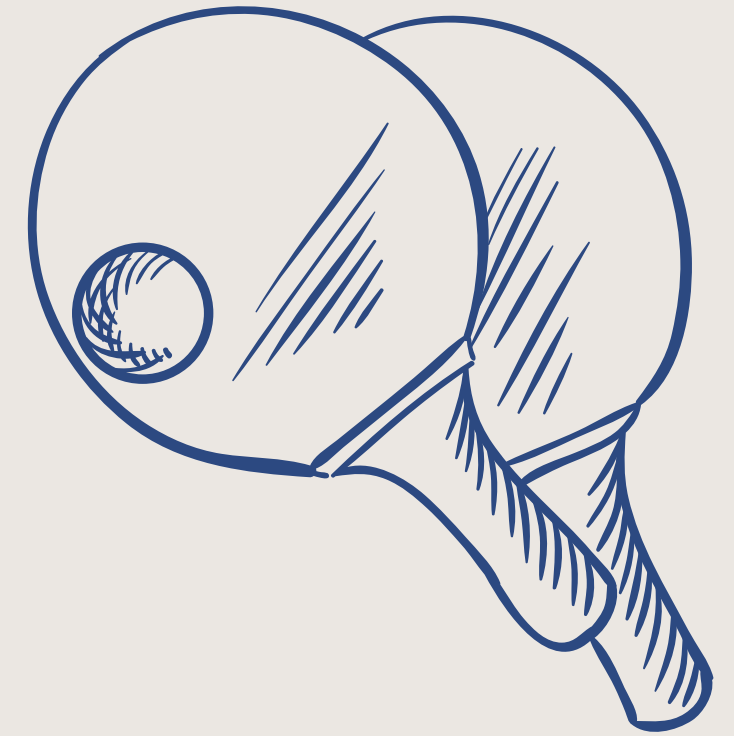
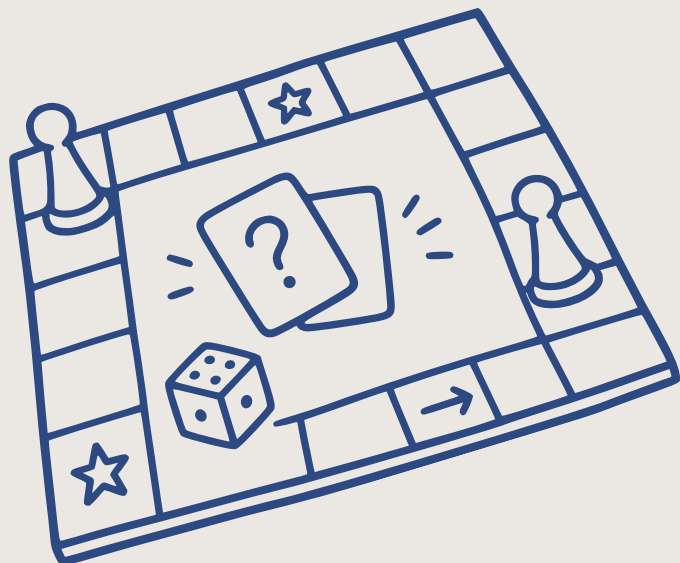
# Vorbereitung

- mehr **Bewegung an der frischen Luft**, am besten täglich
- **vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung**
- ausreichend **Ruhe und Schlaf**



# Freizeit- und Abendprogramm

- Die Schüler erhalten genügend Freiräume.
- Durch die Woche zieht sich ein „roter Faden“, zu dem täglich Aufgabenstellungen in Gruppenarbeit gelöst werden.
- Es findet ein Abschlussabend statt.





# Noch Fragen?

Wenden Sie sich bitte über das **Elternportal** an die Sportlehrkraft der Klasse oder an Frau Vogentanz (Fachschaftsleitung Sport)

